

# IT Fitness Test—2025

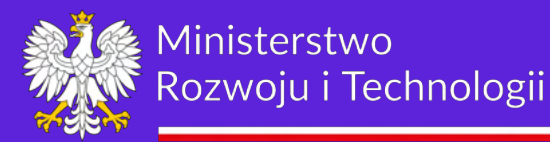
## Finat



[www.itfitness.eu/pl](http://www.itfitness.eu/pl)

Organizator w Polsce:

Patroni:



Partnerzy:



Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez Unię Europejską



# IT Fitness Test 2025



Z roku na rok IT Fitness Test staje się coraz bardziej rozpoznawalny.

W tegorocznej odsłonie ogólnopolskiego sprawdzianu kompetencji cyfrowych wzięły udział aż **80364** osoby. To o **82,74%** więcej uczestników niż w zeszłym roku i aż o **262%** więcej uczestników niż dwa lata temu.



Organizator w Polsce:

Patroni:



Minister  
Cyfryzacji



Minister  
Edukacji



Minister Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo  
Rozwoju i Technologii



Partnerzy:



Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



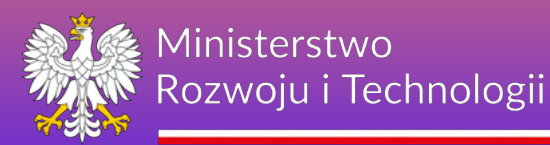
# Dlaczego to ważny projekt?

- Przeprowadzając test, zwiększamy społeczną świadomość umiejętnego korzystania z nowoczesnych technologii.
- Dowiadujemy się, jakie są mocne i słabe strony młodego pokolenia w świecie cyfrowym.
- Przygotowujemy młodych ludzi na czekające ich wyzwania technologiczne, związane choćby ze zmianami w strukturze rynku pracy.
- Pomagamy sektorowi edukacji w tworzeniu odpowiednich programów nauczania.
- Rozwijamy konkurencyjność polskiej gospodarki cyfrowej.



Organizator w Polsce:

Patroni:



**NASK**

Partnerzy:



iSpot

Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



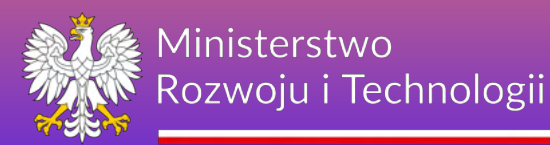
# Co wyróżnia IT Fitness Test?

- Sprawdzian jest bezpłatny, dostępny dla każdego. Jego wykonanie jest możliwe podczas pojedynczej lekcji informatyki.
- Badamy umiejętności, a nie wiedzę.
- Czytelny podział na cztery kategorie – Internet, cyberbezpieczeństwo, narzędzia biurowe oraz sieci społecznościowe.
- Od tego roku uruchomiliśmy także wersję IT Master Test: nieco trudniejszy sprawdzian, przeznaczony dla chętnych, badający m.in. rozwiązywanie złożonych zadań i rozumienie algorytmów.



Organizator w Polsce:

Patroni:



**NASK**

Partnerzy:



iSpot

Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

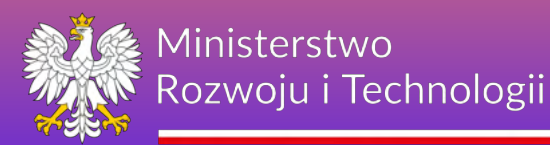


## Tegoroczny sukces nie byłby możliwy bez współpracy z samorządami.

Tam, gdzie lokalne władze wspierały proces przeprowadzania sprawdzianu, uzyskaliśmy wielokrotnie więcej odpowiedzi, niż w pozostałych regionach. Co więcej, najlepsze wyniki uzyskiwano właśnie w miastach i regionach aktywnie zaangażowanych w cyfrowe kształcenie.

Organizator w Polsce:

Patroni:



NASK

Partnerzy:



iSpot

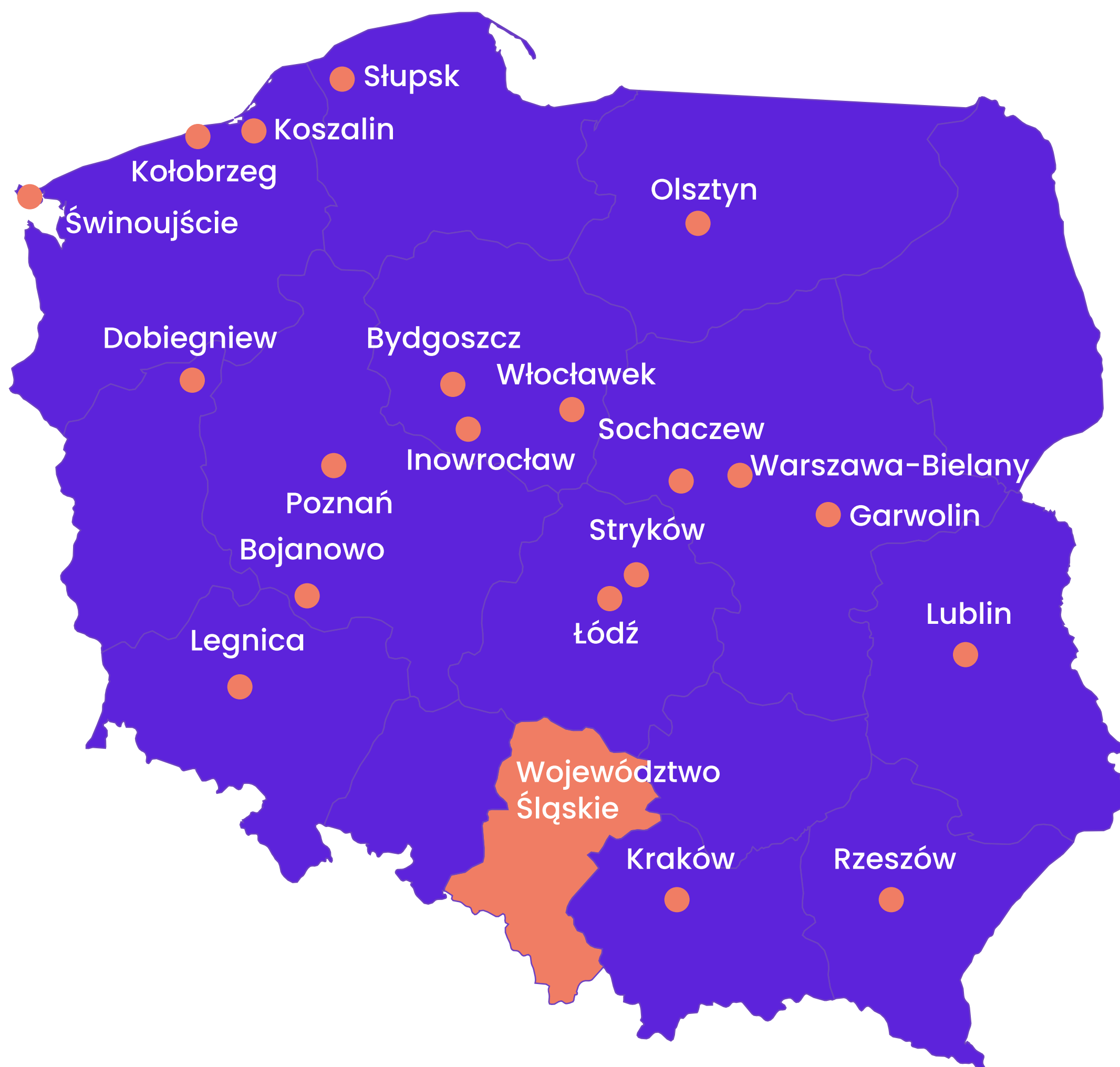
Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

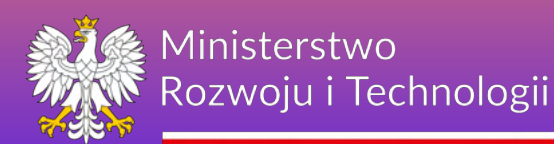


## Partnerzy samorządowi IT Fitness Testu w 2025 roku



Organizator w Polsce:

Patroni:



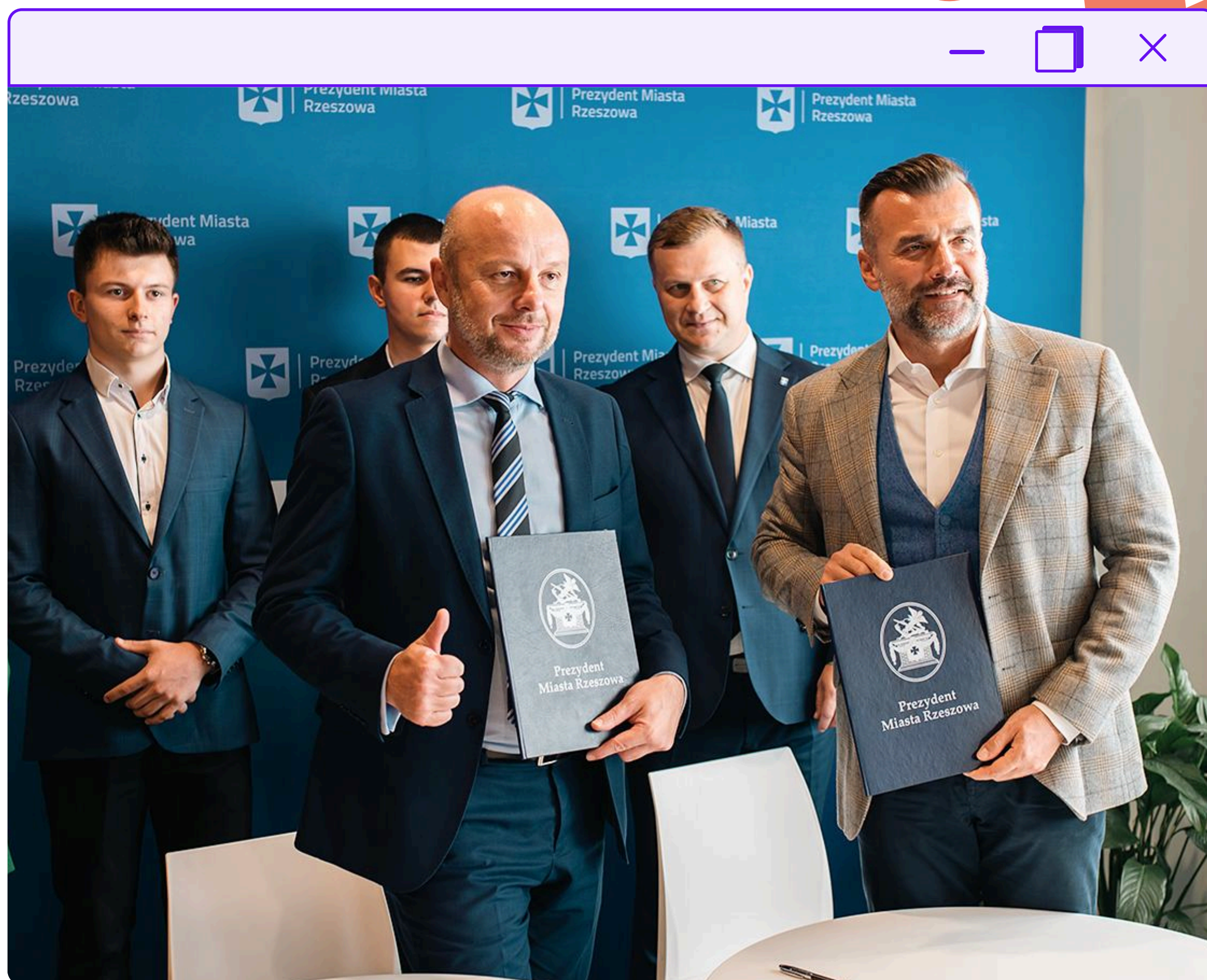
Partnerzy:



Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**Przykładem wzorowej współpracy jest Rzeszów,** w którym wiosną do IT Fitness Testu jednocześnie podeszły wszystkie szkoły, a nawet dwoje wiceprezydentów. Miasto wypuściło własny filmik promocyjny z udziałem prezydenta Konrada Fijołka i przez kilka miesięcy zachęcało szkoły do udziału.

Nic dziwnego, że to właśnie uczniowie z Rzeszowa są dziś tak licznie obecni na sali!

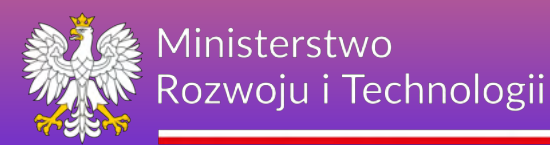
Ale nie uprzedzajmy faktów...

Zacznijmy od przedstawienia ogólnych wyników.

Organizator w Polsce:



Patroni:



NASK

Partnerzy:



iSpot

Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# IT Fitness Test—2025

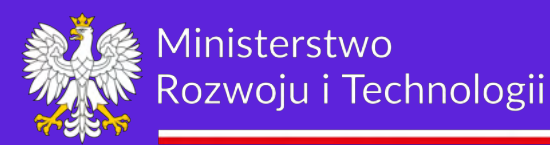
## Wyniki edycji 2025



Organizator w Polsce:



Patroni:



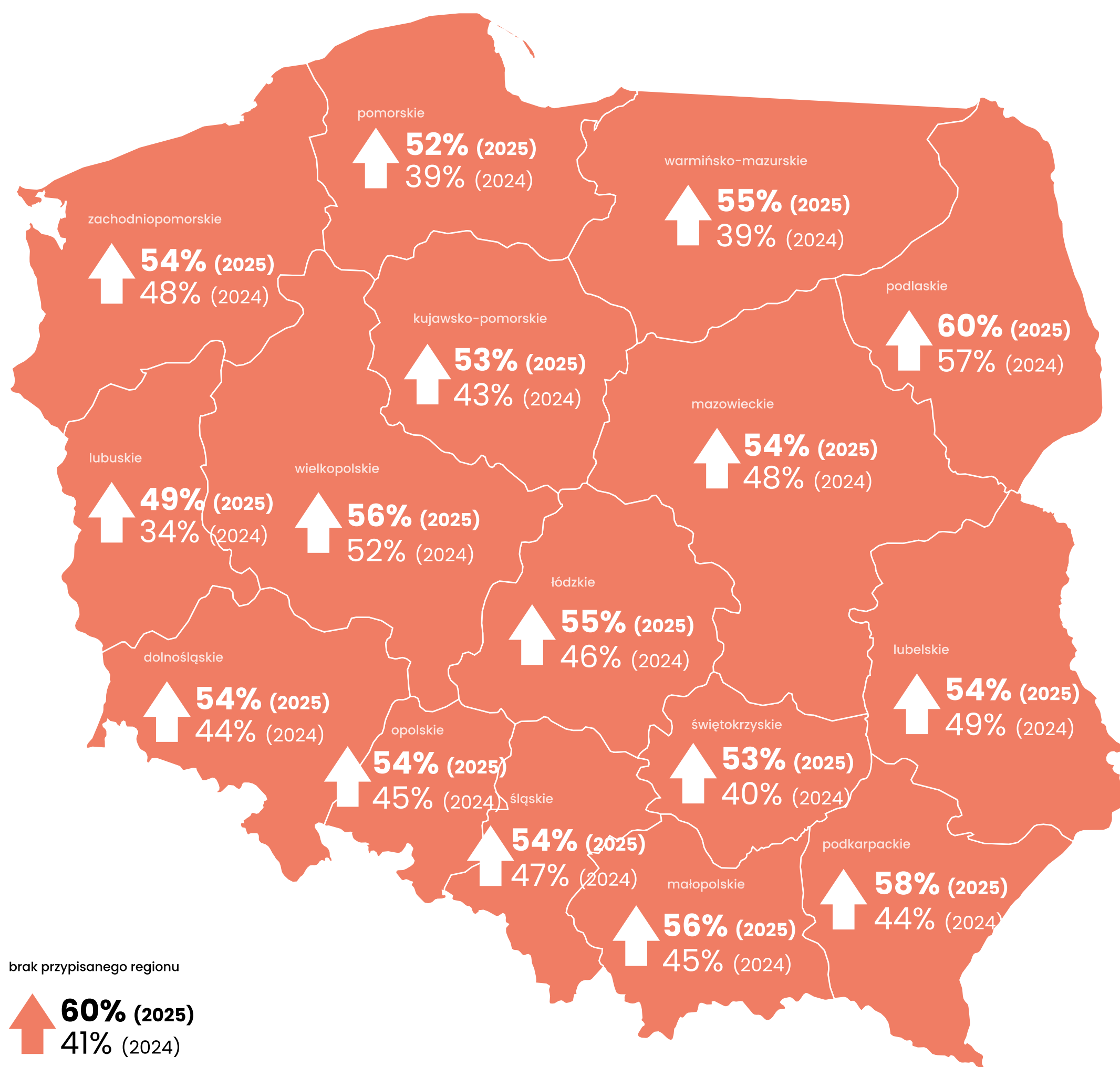
Partnerzy:



Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez Unię Europejską



# Szkoły podstawowe

udział wzięło: (osób)

35898

średnia dla całej Polski:

54% ↑ 2025 r.

46% 2024 r.

Organizator w Polsce:

Patroni:



NASK

Partnerzy:



iSpot

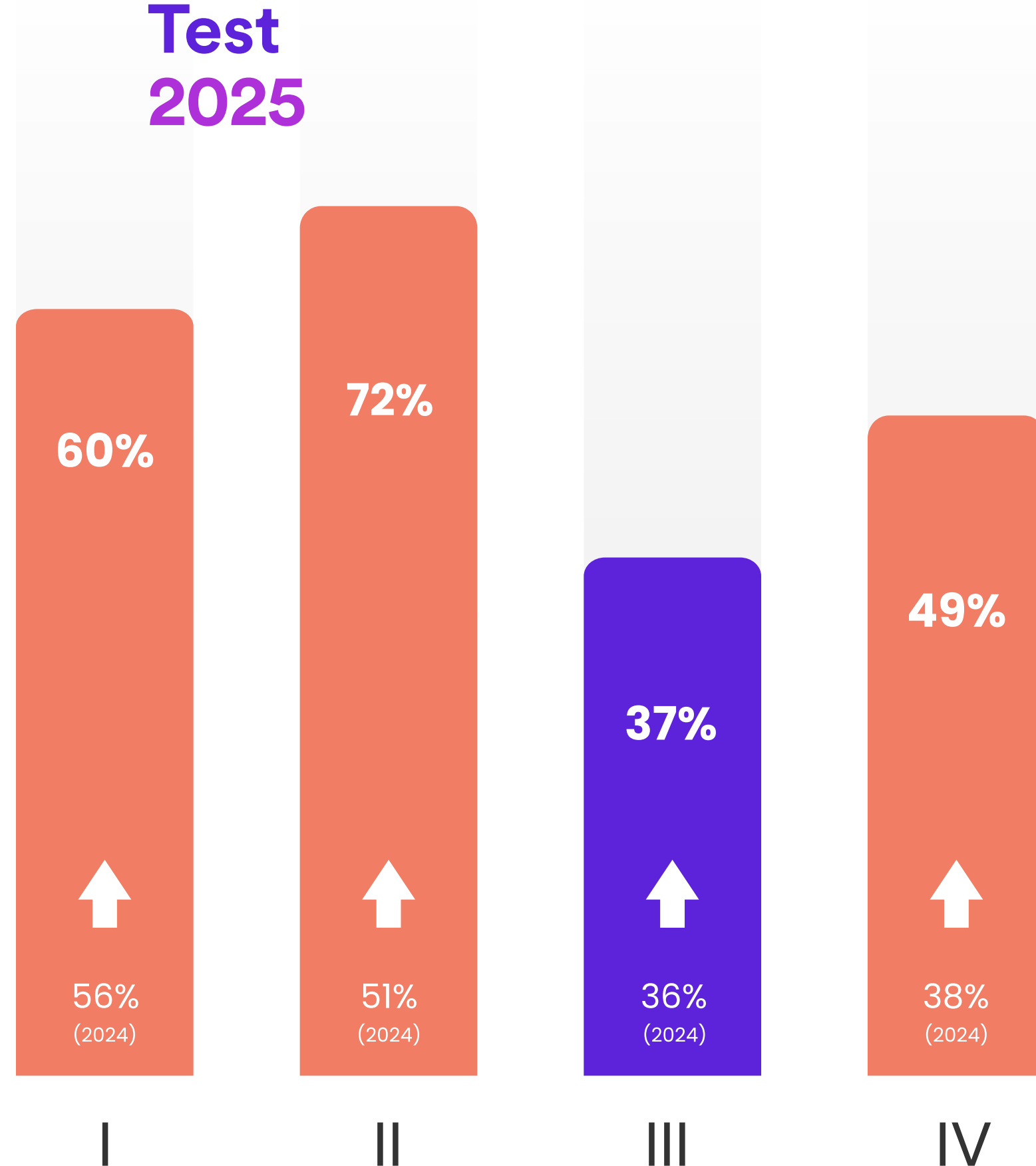
Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# Szkoły podstawowe

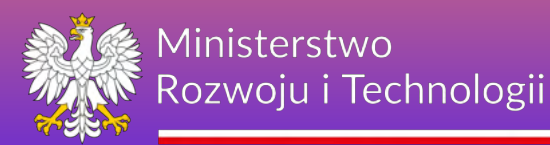
## Wyniki według kategorii

- I Internet
- II Cyberbezpieczeństwo i systemy komputerowe
- III Narzędzia biurowe
- IV Sieci społecznościowe i cyfrowe narzędzia współpracy



Organizator w Polsce:

Patroni:



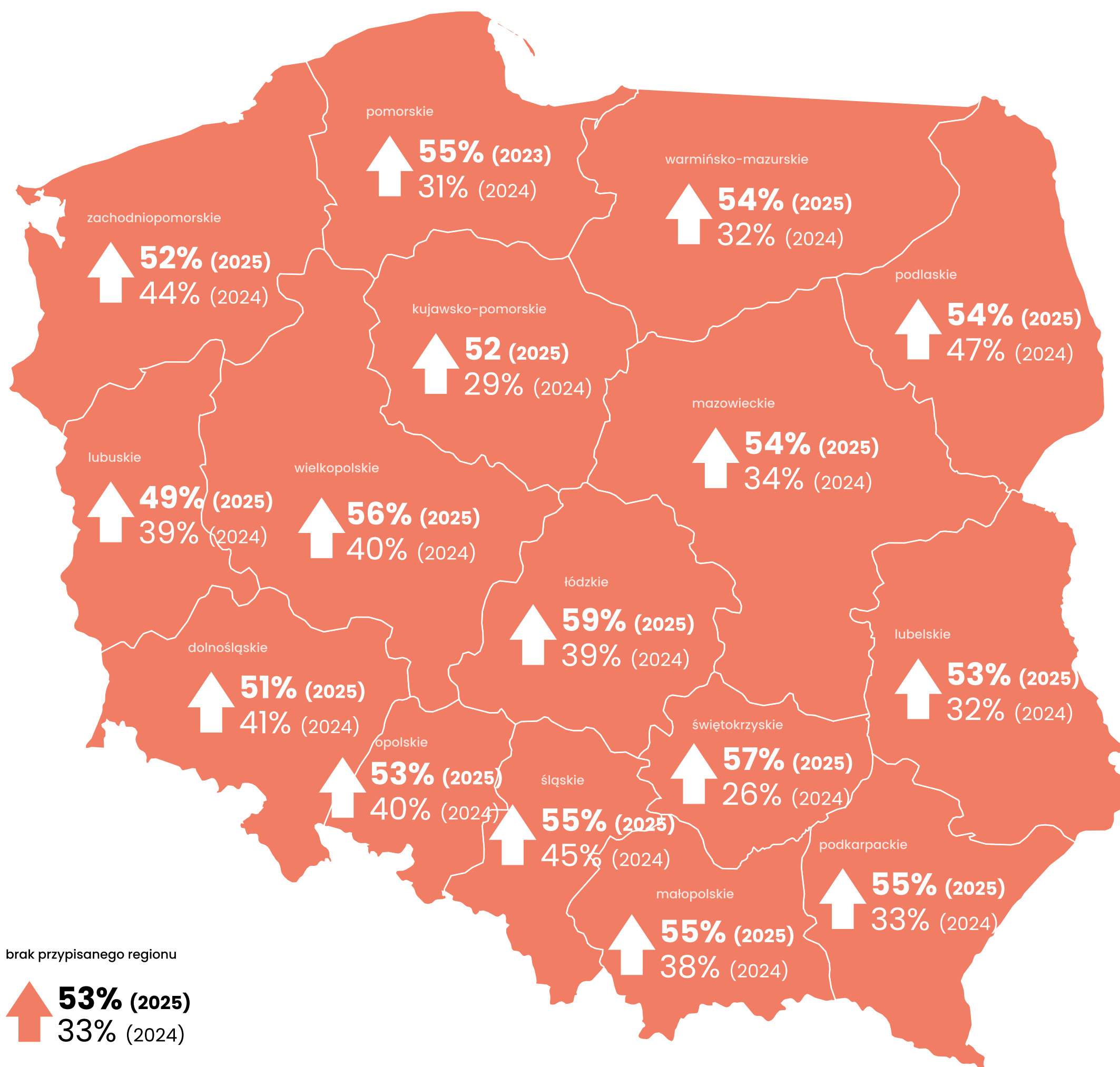
Partnerzy:



Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# Szkoły ponadpodstawowe

udział wzięło: (osób)

44466

średnia dla całej Polski:

54% ↑ 2025 r.  
36% 2024 r.

Organizator w Polsce:

Patroni:



NASK

Partnerzy:



iSpot

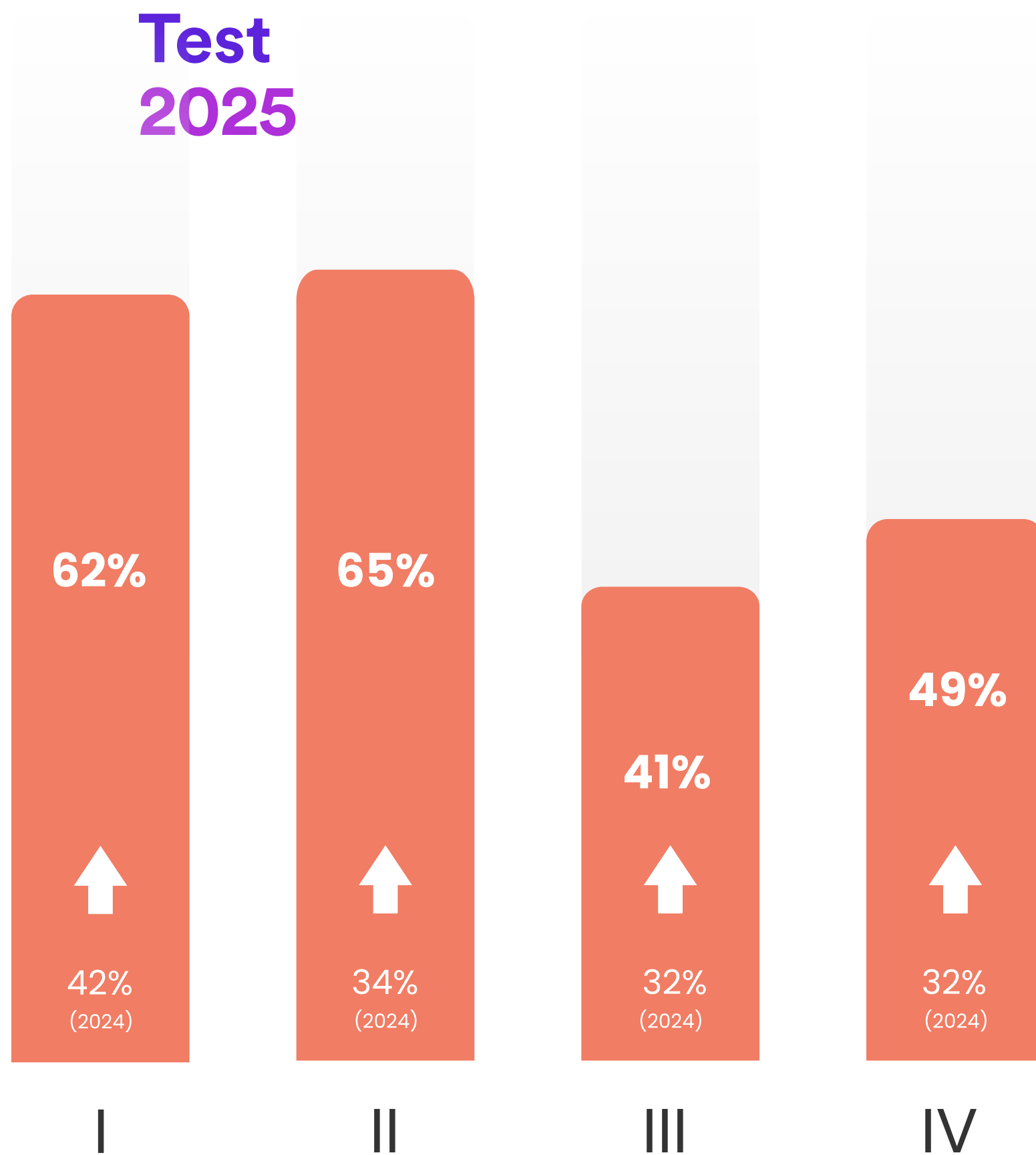
Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



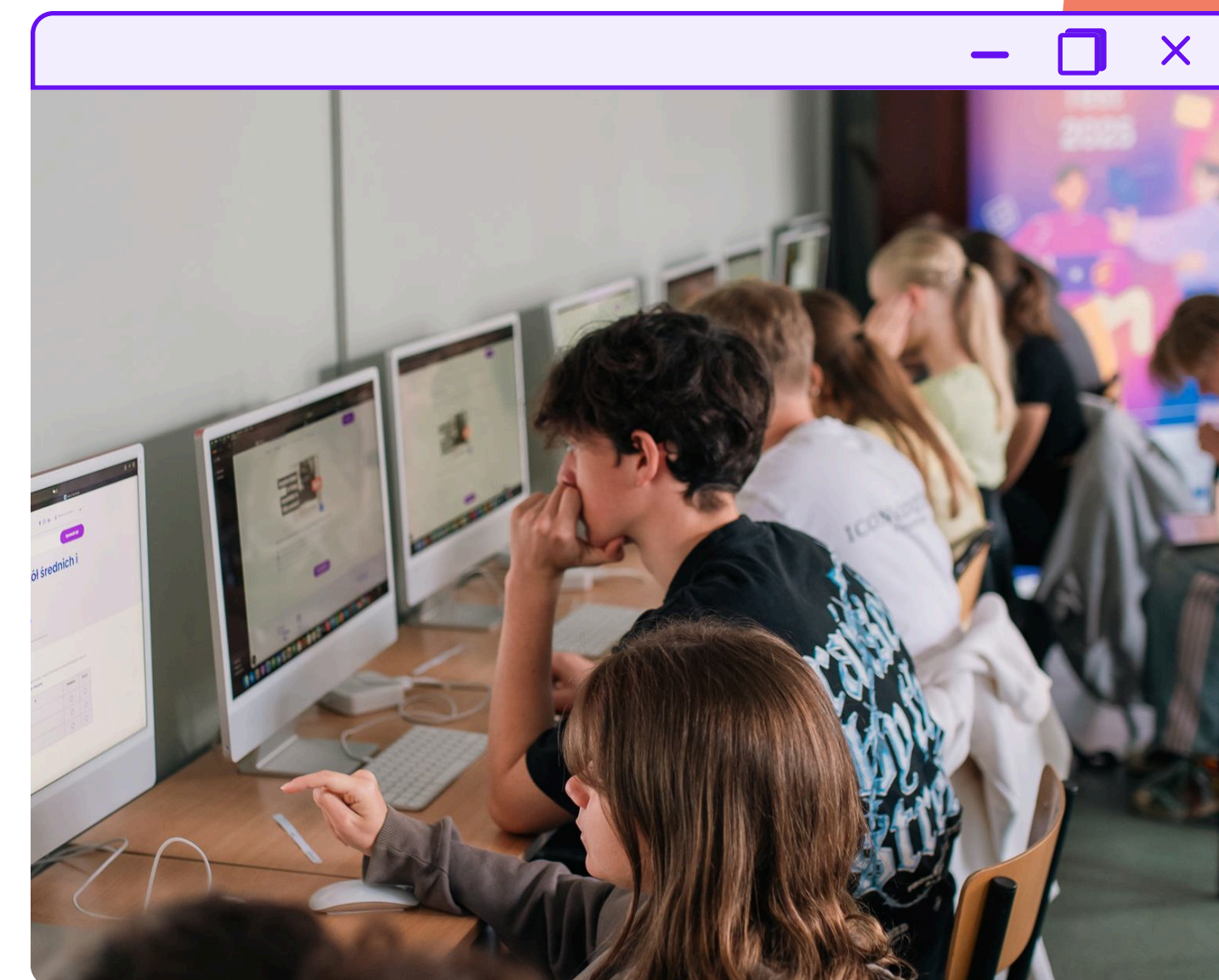
Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# Szkoły ponadpodstawowe

## Wyniki według kategorii

- I Internet
- II Cyberbezpieczeństwo i systemy komputerowe
- III Narzędzia biurowe
- IV Sieci społecznościowe i cyfrowe narzędzia współpracy



Organizator w Polsce:

Patroni:



Minister  
Cyfryzacji



Minister  
Edukacji



Minister Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo  
Rozwoju i Technologii

**NASK**

Partnerzy:



iSpot

Lenovo

SAMSUNG

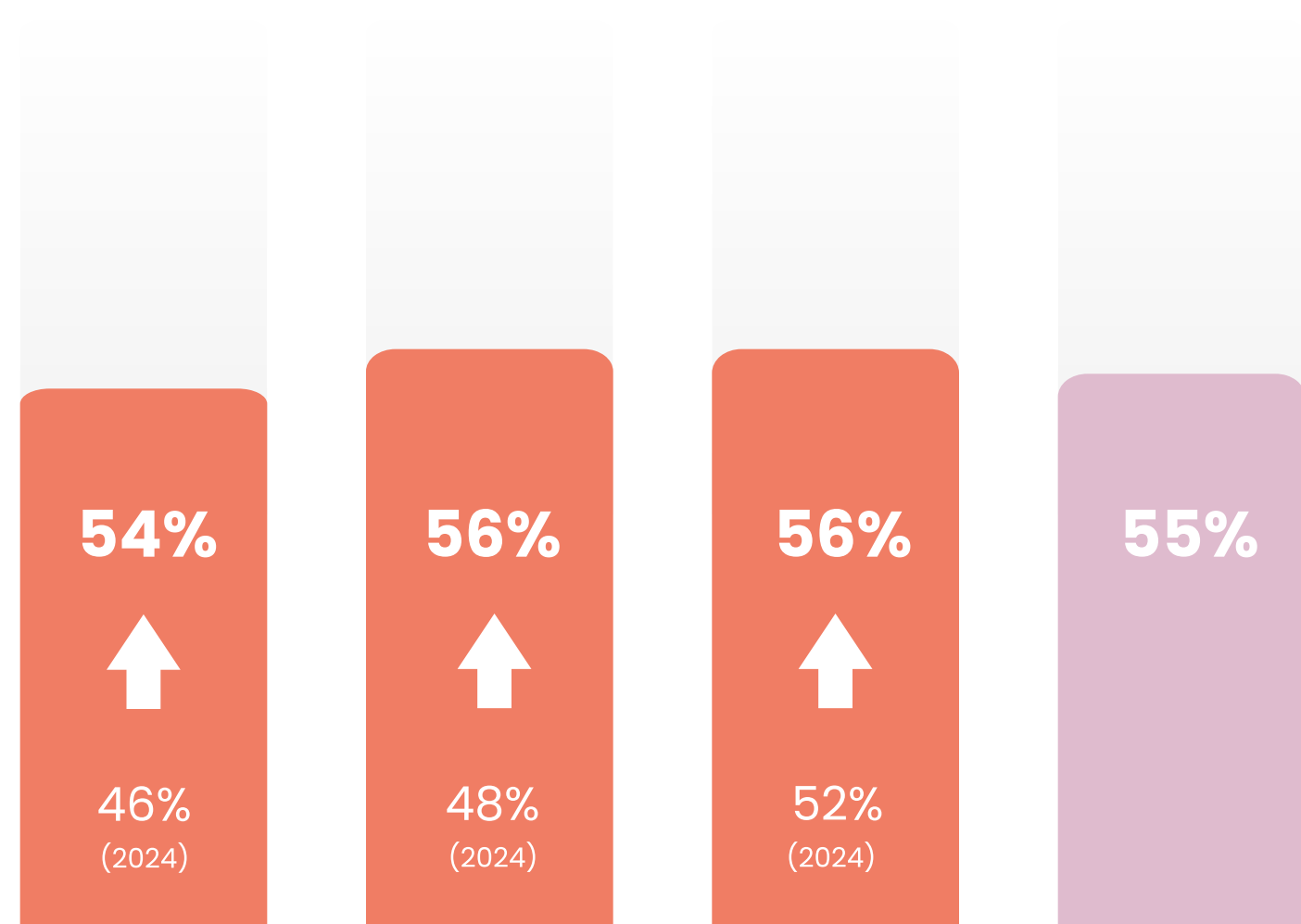
Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

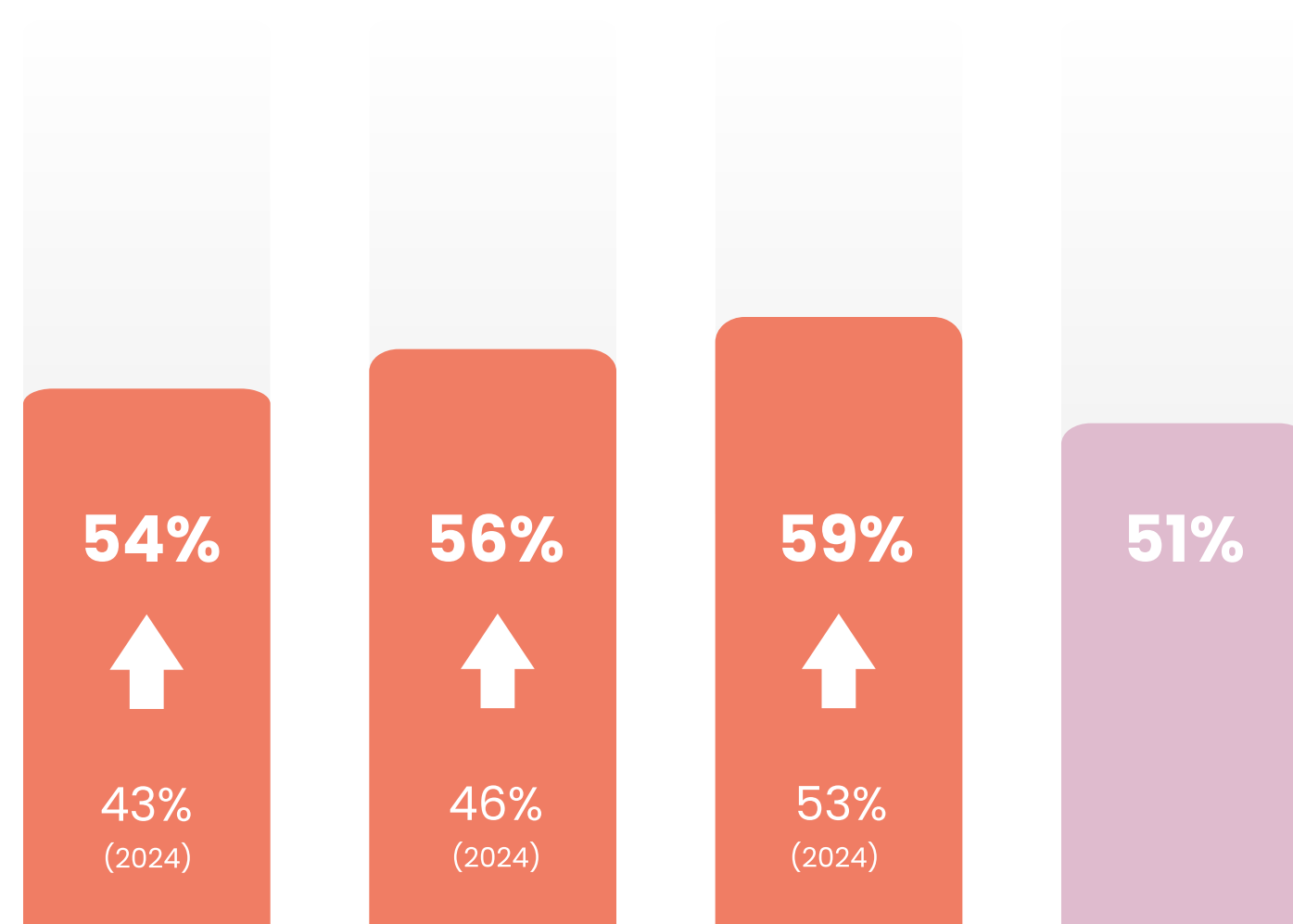
# Polskie wyniki na tle regionu

## Szkoły podstawowe



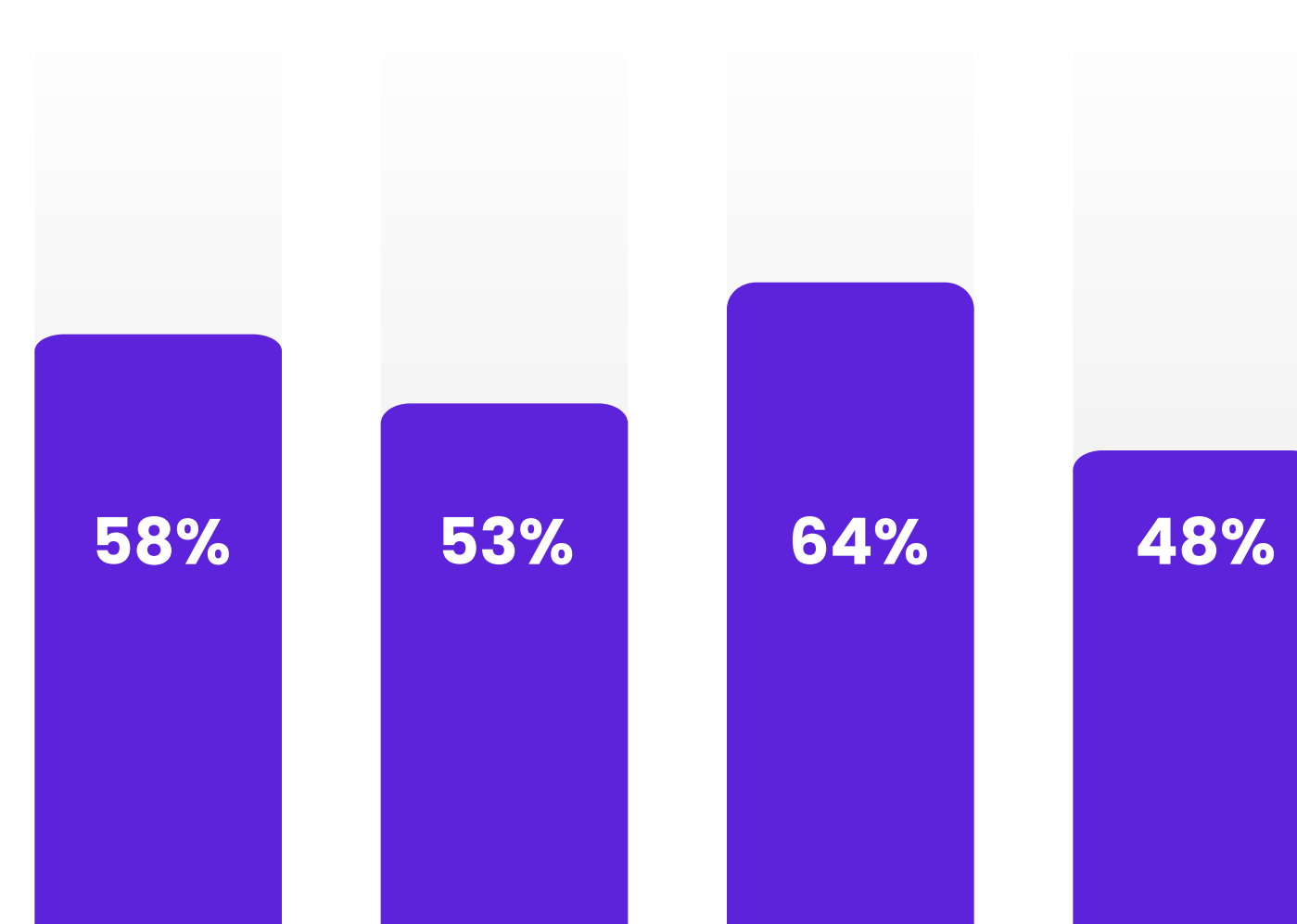
Polska Czechy Słowacja Węgry

## Szkoły ponadpodstawowe



Polska Czechy Słowacja Węgry

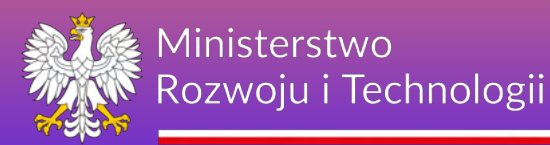
## IT Master



Polska Czechy Słowacja Węgry

Organizator w Polsce:

Patroni:



Partnerzy:



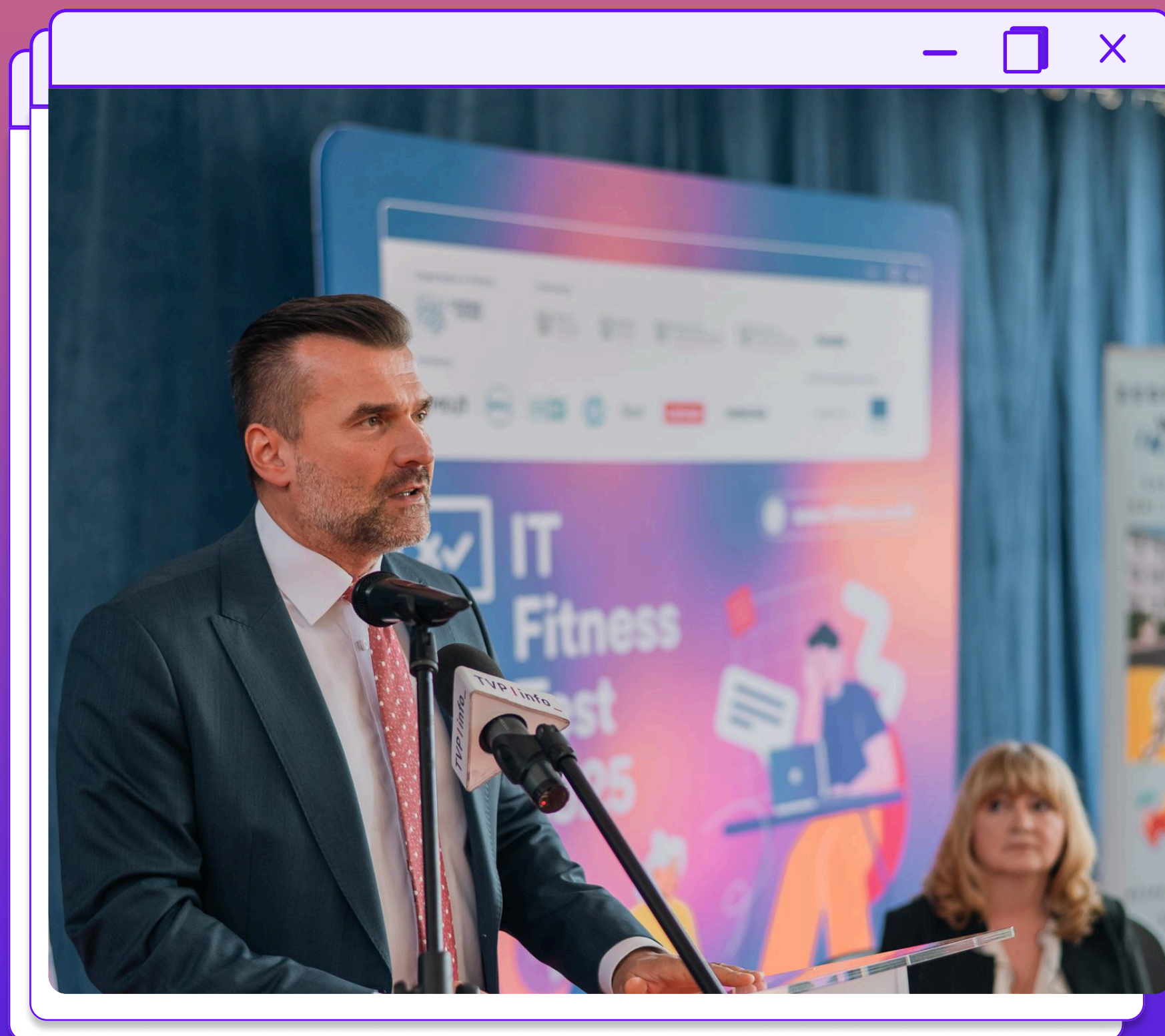
Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez Unię Europejską

# Kilka wniosków

- Tegoroczne wyniki są wyraźnie lepsze niż rok temu! Wynik szkół podstawowych jest lepszy o 8%, a ponadpodstawowych – o 11%.
- Częściowo wynika to ze zmiany struktury testu (wyodrębnienie trudniejszych zadań do IT Master Testu).
- Jednak nawet w prostszych zadaniach widać progres. To znaczy, że wysiłki wielu stron na rzecz skutecznej edukacji cyfrowej przynoszą efekty.
- Tradycyjnie najłabsze wyniki notujemy w kategorii „narzędzia biurowe”. Co jednak cieszy, uczniowie dość dobrze radzą sobie z cyberbezpieczeństwem.



Organizator w Polsce:



Patroni:



Minister  
Cyfryzacji



Minister  
Edukacji



Minister Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo  
Rozwoju i Technologii

**NASK**

Partnerzy:



iSpot

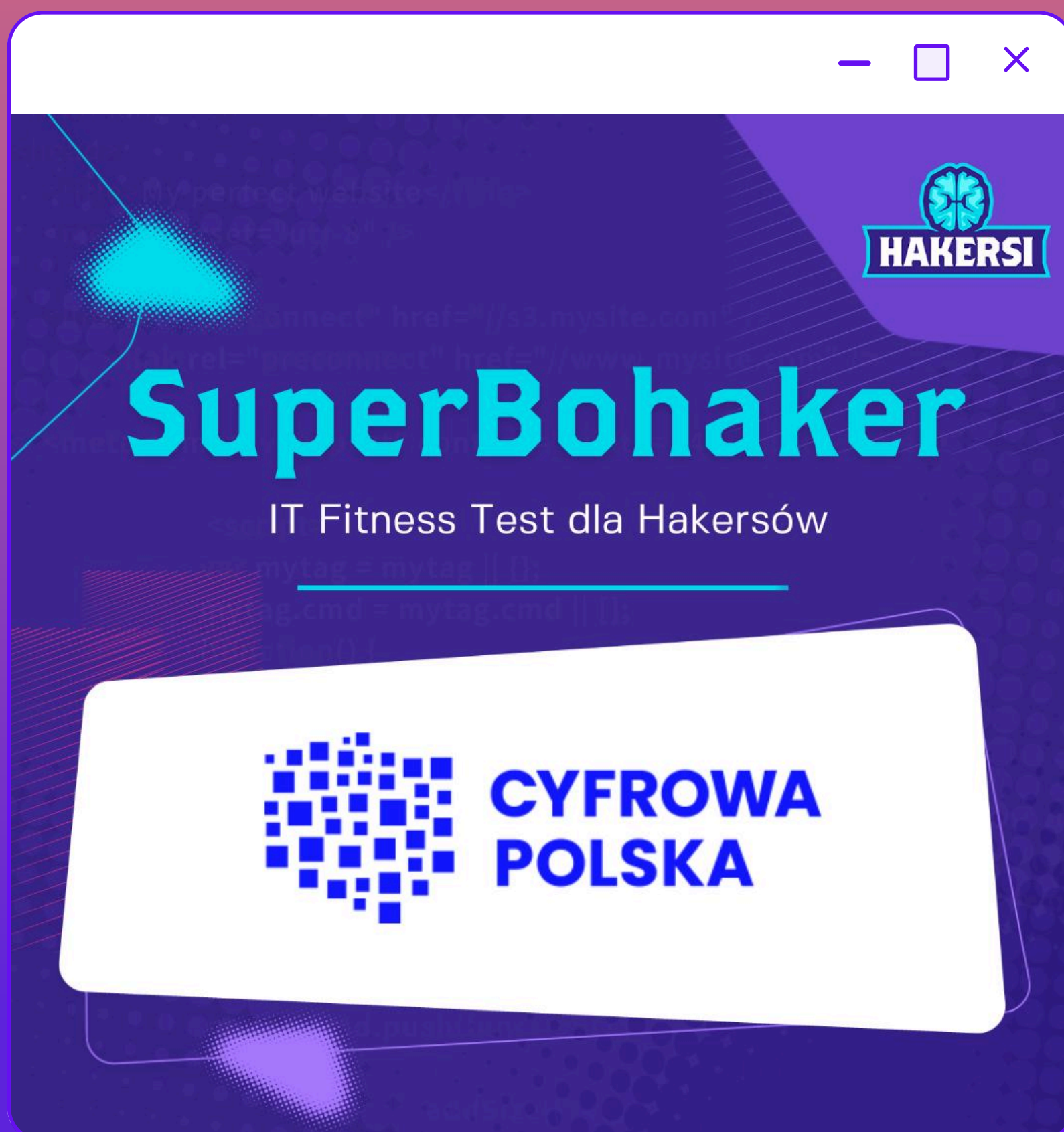
Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# Stale udoskonalamy IT Fitness Test

- Co roku wdrażamy kolejne rozwiązania, dzięki którym nauczycielom łatwiej jest przeprowadzać test w klasie.
- Wyniki poddajemy uważnej kontroli, korzystając z lepszych niż kiedyś metod wykrywania nieuczciwych użytkowników.
- Coraz liczniej docieramy do szkół w małych miastach i na wsiach. Dzięki temu średnie wyniki są coraz bardziej wiarygodne.
- Pytania dobieramy tak, aby nie zawsze dało się na nie odpowiedzieć z wykorzystaniem sztucznej inteligencji.
- W tym roku po raz pierwszy połączyliśmy siły ze społecznością Hakersów, wspierającą dzieciaki wykluczone cyfrowo – za co otrzymaliśmy tytuł SuperBohakera!

Organizator w Polsce:



Patroni:



Minister  
Cyfryzacji



Minister  
Edukacji



Minister Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo  
Rozwoju i Technologii

**NASK**

Partnerzy:



iSpot

Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



• Visegrad Fund



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

# Serdecznie dziękujemy Patronom...

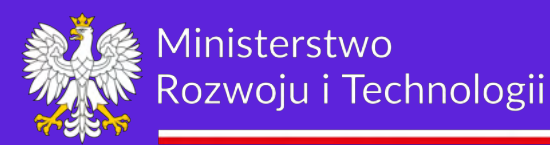


**NASK**

Organizator w Polsce:



Patroni:



**NASK**

Partnerzy:



iSpot

Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## ...Partnerom...

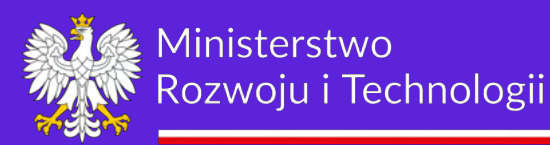


Dofinansowane przez  
Unię Europejską

Organizator w Polsce:



Patroni:



Partnerzy:



Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

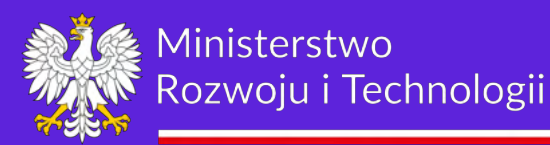
...a przede wszystkim  
Uczestnikom, Nauczycielom,  
Dyrektorom szkół i wszystkim  
osobom, bez których tegoroczny  
sukces nie byłby możliwy!



Organizator w Polsce:



Patroni:



**NASK**

Partnerzy:



iSpot

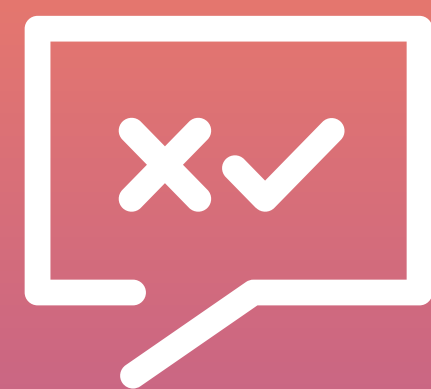
Lenovo

SAMSUNG

Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# IT Fitness Test—2025

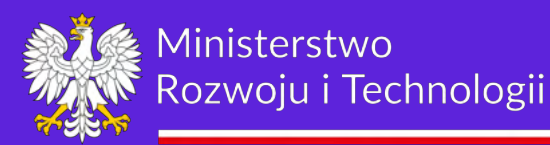
## Finat



[www.itfitness.eu/pl](http://www.itfitness.eu/pl)

Organizator w Polsce:

Patroni:



Partnerzy:



Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez Unię Europejską